



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE PORTO DE MÓS
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
GRUPO DISCIPLINAR 110 – 1.º CICLO
ANO LETIVO 2026/2027



1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

DISCIPLINA: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

1.º e 2.º ANOS

CRITÉRIOS TRANSVERSAIS DE AVALIAÇÃO	DOMÍNIOS	PONDERAÇÃO	ÁREAS DE COMPETÊNCIA do PASEO*	DESCRIPTORIOS ESPECÍFICOS DE DESEMPENHO	PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
Conhecimentos Resolução de Problemas Comunicação Interação	Perícias e manipulações	30%	A B C D	- Realiza ações motoras básicas com correção, segurança e oportunidade, manipulando objetos e aparelhos; coopera e respeita regras e colegas.	- Observação Direta; - Grelhas de registos diversos; - Registos de Autorregulação; - Atividades/Provas práticas; - Autoavaliação e heteroavaliação.
	Deslocamentos e equilíbrios	30%	E F G	- Executa diferentes formas de deslocamento e equilíbrio, coordenando movimentos com autonomia; participa e respeita as regras.	
	Jogos	40%	H I J	- Participa em jogos ajustando iniciativa e desempenho às exigências da situação; coopera com os colegas, respeitando papéis e regras.	
		100%			

OBSERVAÇÕES* Áreas de competências do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória: **A** - Linguagens e textos; **B** - Informação e comunicação; **C** - Raciocínio e resolução de problemas; **D** - Pensamento crítico e pensamento criativo; **E** - Relacionamento interpessoal; **F** - Desenvolvimento pessoal e autonomia; **G** - Bem-estar, saúde e ambiente; **H** - Sensibilidade estética e artística; **I** - Saber científico, técnico e tecnológico; **J** - Consciência e domínio do corpo.

NOTA: Para o aluno com atestado médico de longa duração (>= 1 mês) será elaborada uma planificação de adequações curriculares e do processo de avaliação.