

Síntese de Aprendizagens/Aulas Previstas

Planificação do trabalho a desenvolver na turma do 11.º CPTDESP

PORTUGUÊS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 5	Amor de Perdição / Os Maiais	34	41	15/09	24/11
Módulo 6	Antero de Quental / Cesário Verde	33	40	26/11	09/03
Módulo 7	Fernando Pessoa Ortónimo / Mensagem/ Heterónimos	40	48	11/03	17/06
TOTAL		107	129	Prof. Carina Santos	

INGLÊS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 4	O Mundo à Nossa Volta	25	30	12/09	26/11
Módulo 5	O Consumo na Era Global	25	30	26/11	27/02
Módulo 6	O Mundo do Trabalho	25	30	25/02	22/05
TOTAL		73	88	Prof. Susana Rosário	

EDUCAÇÃO FÍSICA					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 2	Jogos Desportivos Coletivos II	11,66	14	11-09-2025	16-06-2025
Módulo 5	Ginástica II	10	12	11-09-2025	16-06-2025
Módulo 8	Outras Atividades Físicas Desportivas - Atletismo	10	12	11-09-2025	16-06-2025
Módulo 11	Dança II - Danças Sociais	6,67	8	11-09-2025	16-06-2025
Módulo 13	Aptidão Física	5	6	11-09-2025	16-06-2025
Módulo 15	Atividades Físicas Contextos e Saúde II	6,67	8	11-09-2025	16-06-2025
TOTAL		50	60	Prof. José Azevedo	

ÁREA DE INTEGRAÇÃO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 3	2.1– Estrutura familiar e dinâmica social 4.2 – A região e o espaço nacional 7.3 – O papel das organizações internacionais	37,5	45	03/10 /2025	09/02/2026
Módulo 4	2.3 – A construção da democracia 6.1 – O trabalho, a sua evolução e estatuto no Ocidente	37,5	45	13/02 /2026	15/06/2026

	8.3 – De Alexandria à Era Digital: a difusão do conhecimento através dos seus suportes				
TOTAL		75	90	Prof. José Urbano	

Matemática					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	P3- Geometria Analítica	25	30	15-09-2025	10-11-2025
Módulo 2	P4- Funções	25	30	17-11-2025	4-02-2025
Módulo 3	OP2- Modelos de Funções de crescimento	25	30	9-02-2025	15-04-2025
Módulo 4	OP11- Distâncias inacessíveis	25	30	20-04-2025	15-06-2025
TOTAL		100	120	Professora Fernanda Filipe	

Estudo do Movimento					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 5	Análise da participação muscular no movimento	30	36	11 set	10 dez
Módulo 6	Constituição e funcionamento dos	30	36	11 dez	17 marc

	sistemas da vida orgânica interna				
Módulo 7	Qualidades Física: força, velocidade, flexibilidade, resistência	30	36	18 mar	3 jun
TOTAL		90	108	Prof. Elsa Vieira	

Psicologia					
MÓDULO/UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Descobrimo a Psicologia	21	26	12-09-25	12-12-25
Módulo 2	Desenvolvimento Humano	24	29	19-12-25	08-05-26
TOTAL		45	55	Prof. Paulina Mineiro	

INTRODUÇÃO AO DESPORTO					
MÓDULO/UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Pedagogia do desporto	25	30	12-09-2025	28-10-2025
Módulo 2	Didática do desporto	25	30	31-10-2025	12-01-2026
Módulo 3	Teoria e metodologia do treino desportivo	50	60	13-01-2026	26-06-2026
TOTAL		100	120	Prof. Miguel Almeida	

DESPORTOS COLETIVOS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Andebol (iniciação)	25	30	12/09/25	26/11/25
Módulo 2	Futebol (Iniciação)	25	30	28/11/25	27/02/26
Módulo 3	Rugby (iniciação)	25	30	27/02/26	21/05/26
TOTAL		75	90	Prof.ª Susana Vila Nova	

DESPORTOS DE GINÁSIO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
6/ 9457	Ginástica Localizada, a aula	25	30	11-09-2025	02-12-2025
7/ 9458	Ginástica Localizada, metodologia	25	30	04-12-2025	10-03-2026
4/ 8628	Metodologia das Atividades body & Mind	50	60	10-03-2026	06-08-2026
TOTAL		100	120	Prof. Cristina Sanches	

Desportos Individuais e de Natureza					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 4	9447 - Natação – adaptação ao meio aquático	25	60	11-09-2025	28-07-2026
Módulo 5	9452 - Remo	25	30	11-09-2025	28-07-2026
Módulo 6	9450 - Escalada e manobras de cordas	59	30	11-09-2025	28-07-2026
TOTAL		100	120	Prof. José Azevedo	