

# DIREITOS HUMANOS -CONSUMISMO-

AFONSO SINTRA

## INTRODUÇÃO

Os direitos humanos são direitos inerentes a todas as pessoas, independentemente da sua nacionalidade, raça, etnia, género, religião, etc. São fundamentais para garantir a dignidade e o respeito de todos os seres humanos.

Esses direitos estão compilados num documento internacionalmente aceite por 193 países - **A DECLARAÇÃO UNIVERSAL DOS DIREITOS HUMANOS**, criada e publicada pela ONU no pós guerra a 10 de dezembro de 1946.

O que acontece é que este documento **não constitui uma base jurídica**, pelo que os direitos nele referidos são passíveis de serem violados, como acontece em alguns países.



## De que modo o consumismo afeta os direitos humanos?

Direito à liberdade de escravatura

Direito a um nível adequado de vida

Direito à igualdade

## CONSUMISMO

O consumismo caracteriza-se pelo conjunto de atitudes e comportamentos característicos de um consumo excessivo, irracional e irresponsável de produtos na sua maioria supérfluos.

## CONSUMERISMO

O consumerismo consiste no consumo consciente, que tem por base o impacte ambiental, económico e social. Envolve a escolha de bens e serviços que, evitam o consumo excessivo de recursos naturais na sua produção.

Ao entrares [aqui](#) podes ver e aprender mais sobre o **consumismo** e os **direitos humanos**.

No documento que abrirás, irás ver uma série de hiperligações que te ajudarão a compreender melhor o tema em questão.

O número de violações dos direitos humanos tem vindo a diminuir ao longo dos anos, mas em alguns países, sobretudo em desenvolvimento (PED), os direitos humanos **continuam a ser violados incessantemente, pelo que é necessário continuar a luta pela igualdade de direitos**



De acordo com o EURONEWS, 2 em cada 5 crianças têm pelo menos um direito desrespeitado



O **consumismo** é um ato que coloca constantemente a **sustentabilidade dos direitos humanos** em causa, pelo que é necessário repensar os nossos comportamentos diários e refletir sobre o impacto dos mesmos.



Devemos minimizar o impacte ambiental através do modelo de «**Economia circular**», que consiste na Reciclagem, Reutilização e Renovação de materiais e produtos. A redução do consumismo e a **adoção de novos comportamentos sustentáveis** permite um avanço para um mundo melhor onde os direitos humanos são **respeitados e universais**.

