

ENSINO PROFISSIONAL

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

10º, 11º e 12º ANOS

CRITÉRIOS TRANSVERSAIS DE AVALIAÇÃO	DOMÍNIOS	PONDERAÇÃO	ÁREAS DE COMPETENCIA do PASEO*	DESCRITORES ESPECÍFICOS DE DESEMPENHO	PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
Conhecimentos	D1 Atividades Físicas	100%	A B C D E F G H I J	<p><i>Módulo 1, 6 e 11 – Jogos Desportivos Coletivos I, II e III;</i> <i>Módulos 2, 7 e 12 – Ginástica I, II e III;</i> <i>Módulos 3 e 8 – Atletismo/ Raquetas/ Patinagem I e II;</i> <i>Módulo 13 – Atividades de Exploração da Natureza;</i> <i>Módulos 4, 9 e 14 – Dança I, II e III:</i> Analisa, interpreta e realiza as atividades físicas selecionadas, aplicando com correção os conhecimentos inerentes à técnica, organização e regulamentação.</p>	Observação Direta: Exercício critério; Jogo colaborativo; Jogo reduzido; Jogo formal; Sequência gímnica; Percurso orientação; Sequência de elementos coreografados; Coreografia de grupo; Coreografia orientada.
				<p><i>Módulo 16 – Aptidão Física (1):</i> Desenvolve capacidades motoras condicionais e coordenativas (Resistência, Força, Velocidade, Flexibilidade e Destreza Geral) evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, aplicada às diferentes aprendizagens.</p>	
Resolução de Problemas					
Comunicação	D2 Aptidão Física (1)	100%			Trabalho/ Projeto; Apresentação/ defesa oral; Questionamento oral; Fichas diversas; Outros que o professor ou o CT entenda aplicar.
Interação	D3 Conhecimento	100%		<p><i>Módulos 5, 10 e 15 – Atividade Física/ Contextos e Saúde I, II e III:</i> Conhece e interpreta corretamente os conteúdos dos temas abordados.</p>	Grelhas de registos diversos. Autoavaliação e heteroavaliação.

OBSERVAÇÕES* Áreas de competências do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória: **A** - Linguagens e textos; **B** - Informação e comunicação; **C** - Raciocínio e resolução de problemas; **D** - Pensamento crítico e pensamento criativo; **E** - Relacionamento interpessoal; **F** - Desenvolvimento pessoal e autonomia; **G** - Bem-estar, saúde e ambiente; **H** - Sensibilidade estética e artística; **I** - Saber científico, técnico e tecnológico; **J** - Consciência e domínio do corpo.

(1) Módulo 16 (Aptidão Física) - Avaliação no final do terceiro ano do curso através da média das classificações dos testes do FITescola realizados no final de cada um dos três anos do curso.

NOTA: Para o aluno com **atestado médico de longa duração (>= 1 mês)** será elaborada uma planificação de adequações curriculares e do processo de avaliação.

No **10.º ano do ensino profissional**, o aluno desenvolve as competências essenciais de nível introdução em 5 matérias, de diferentes subáreas e de acordo com as seguintes condições de possibilidade: uma nos Jogos Desportivos Coletivos, uma na Ginástica de Solo, num aparelho da Ginástica de Aparelhos, um no Atletismo e um na Dança.

No **11.º ano do ensino profissional**, o aluno desenvolve as competências essenciais de nível introdução em 4 matérias, de diferentes subáreas e de acordo com as seguintes condições de possibilidade: uma nos Jogos Desportivos Coletivos, num aparelho da Ginástica de Aparelhos, um no Atletismo e um na Dança; e de nível elementar na Ginástica de Solo.

No **12.º ano do ensino profissional**, o aluno desenvolve as competências essenciais de nível introdução em 2 matérias, de diferentes subáreas e de acordo com as seguintes condições de possibilidade: num aparelho da Ginástica de Aparelhos e um na Dança; e de nível elementar em 3 matérias: uma nos Jogos Desportivos Coletivos, na Ginástica de Solo e na Ginástica Acrobática.