

## AS PRINCIPAIS ATIVIDADES SÃO:

### NO ACONSELHAMENTO:

- Planear, o treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas.
- Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina.

### NA PREPARAÇÃO:

- Organizar e dinamizar actividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino.
- Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adopção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.
- Participar na conceção e implementação de programas de actividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

# PLANO DE FORMAÇÃO

Componentes	DISCIPLINAS	TOTAL DE HORAS
Sociocultural	Português	320
	Língua Estrangeira	220
	Área de Integração	220
	Educação Física	140
	Tecnologias da Informação e Comunicação	100
Científica	Matemática	200
	Psicologia do Desporto	100
	Estudo do Movimento	200
Técnica	Introdução ao Desporto	225
	Desportos Individuais   Natureza	175+100
	Desportos Coletivos	175
	Desportos de Ginásio	375
	Animação e Lazer	150
	Formação em Contexto de Trabalho	600
	<b>TOTAL DOS 3 ANOS DO CURSO</b>	<b>3300</b>
Opcional	Educação Moral e Religiosa Católica	81

### Certificação

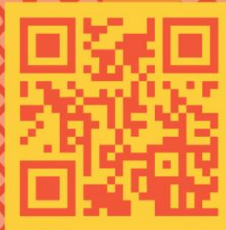
A conclusão, com aproveitamento, do Curso Profissional confere:

- Um diploma de nível secundário de educação (12.º Ano);
- Um certificado de qualificação de nível 4 do Quadro Nacional de Qualificações;
- A conclusão do Curso Profissional permite o prosseguimento de estudos, nomeadamente o acesso ao Ensino Superior.

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Autarquias, Associações Desportivas, Recreativas e de Desenvolvimento Rural;
- Clubes Desportivos, Piscinas, Ginásios e Complexo Desportivos;
- Jardins de Infância, Escolas e Instituições Sociais, com atividades de animação sociodesportiva e de lazer para crianças, jovens e idosos;
- Quintas Pedagógicas e Campos de Férias;
- Empresas de Turismo e Lazer;
- Apoio ao desenvolvimento de carreiras desportivas.





**CURSO**



Agrupamento de Escolas de Porto de Mós

Rua Engenheiro Adelino dos Santos  
 2480-306 Porto de Mós  
 Telefone 244 499 170 Fax 244 499 178  
 secretaria@aeptos.pt  
<https://aeptos.pt/>

**TÉCNICO  
 de DESPORTO**

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE PORTO DE MÓS

