

Síntese de Aprendizagens/Aulas Previstas

Planificação do trabalho a desenvolver na turma do 12.º CPDESPSAU

PORTUGUÊS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 8	Poetas contemporâneos. Contos	40	48	13/09/2022	09/12/2022
Módulo 9	José Saramago, Memorial do Convento	40	48	13/12/2022	17/03/2023
TOTAL				Prof. Clara Matos	

INGLÊS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 7	Os Jovens e o Consumo	25	30	13/09/2022	03/11/2022
Módulo 8	O Mundo do Trabalho	25	30	08/11/2022	17/01/2023
Módulo 9	A Comunicação no Mundo do Trabalho	20	24	19/01/2023	07/03/2023
TOTAL		70	84	Prof. Joana Rocha	

EDUCAÇÃO FÍSICA					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 11	JDC III - Tag Rugby + Opção	10	12	13/09/2022	
Módulo 12	Ginástica III – Acrobática - Gin.Rítmica	8	10		
Módulo 13	AEN - Orientação	6	8		
Módulo 14	Dança III - Valsa	6	8		
Módulo 15	Ativ. Física Contexto e Saúde III	3	4		
Módulo 16	Aptidão Física	5	6		24/03/2022
TOTAL		40*	48	Prof. Miguel Almeida	

ÁREA DE INTEGRAÇÃO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 5	3.2. Filhos do Sol 4.1. A identidade Regional 9.1. Os fins e os meios: que ética para a vida humana?	35	42	16/09/2022	06/12/2022
Módulo 6	3.3. Ser Humano- Natureza: uma relação sustentável? 6.2. O desenvolvimento de novas competências no trabalho e no emprego: o empreendedorismo.	35	42	09/12/2022	07/03/2023



	9.3. A experiência religiosa como afirmação do espaço espiritual.				
TOTAL		70	84	Prof. Sandra Silva	

B UFCD ANIMAÇÃO E LAZER 1 (DESP)					
ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
2 – 8622	Coaching e Comunicação	25	30	15-09-2022	20-10-2022
3 – 7853	Ideias e oportunidades de negócio	25	30	17-10-2021	05-12-2022
4 – 8598	Desenvolvimento Pessoal e Técnicas de Procura de Emprego	25	30	12-12-2022	06-02-2023
5 – 7854	Plano de Negócio - criação de Micro-negócio	25	30	06-02-2023	26-06-2023
TOTAL		100	120	Prof. Nuno Oliveira	

B UFCD ANIMAÇÃO E LAZER 2 (DESP)					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
7273	Qualidade de serviços e satisfação dos clientes	25	30	19-jan-2023	18-mai-2023
9522	Canoagem	25	30	set-2022	18-mai-2023
TOTAL		50	60	Prof. Bruno Santo	



GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DOS SERVIÇOS E CUIDADOS DE SAÚDE					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
6583	Organização dos espaços, tipologia de materiais e equipamentos específicos das unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50	60	14/09/2 2	24/11/22
6584	Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da rede nacional de Cuidados de Saúde	25	30	28/11/22	18/01/23
6585	Circuitos e transporte de informação nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	25	30	19/01/2 3	02/03/23
6573	Qualidade na saúde	25	30	06/03/2 3	20/04/23
TOTAL		125	150	Prof. Dina Francisco	

SAÚDE					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
6578	Cuidados na saúde materna	25	30	14/09/2022	19/10/2022
6577	Cuidados na saúde infantil	50	60	20/10/2022	13/01/2023
6580	Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis	50	60	16/01/2023	17/04/2023
TOTAL		125	150	Prof. Ana Lourenço	

COMUNICAÇÃO E RELAÇÕES INTERPESSOAIS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
6561	Trabalho em equipas multidisciplinares em saúde	50	60	14/09/2022	19/01/2023 (2 tempos a recuperar)
Módulo 2	Gestão de Stress Profissional na saúde	25	30	01/02/2023	23/03/2023 (4 tempos a recuperar)
TOTAL			90	Prof. Anabela Domingues	

DESPORTOS DE GINÁSIO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 6	9457/Ginástica localizada a aula	25	30	13/09/2022	03/11/2022
Módulo 7	9458/Ginástica localizada metodologia	25	30	04/10/2022	09/02/2022
Módulo 10	7245/Atividade Física em Populações Especiais	25	30	29/11/2022	02/03/2022
TOTAL		75	90	Prof. Cristina Sanches	

DESPORTOS DE GINÁSIO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 8	9459/Cardiofitness e musculação - equipamentos e exercícios	25	30	03/10/2022	23/01/2023
Módulo 9	9460/ Cardiofitness e musculação - o treino	25	30	30/01/2023	05/06/2023
TOTAL		50	60	Prof. Pedro Nascimento	



DESPORTOS INDIVIDUAIS E NATUREZA

MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 4	9447/ Natação - adaptação ao meio aquático	50	60	28/09/2022	11/01/2023
Módulo 8	9449/ Ténis de mesa	25	30	12/01/2023	02/03/2023
Módulo 7	9451/ Orientação aplicada	25	30	06/03/2023	27/04/2023
TOTAL		50	60	Prof. Pedro Nascimento	

HIGIENE, SEGURANÇA E CUIDADOS GERAIS

MÓDULO/ UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 8	6575- Cuidados na alimentação e hidratação	50	60	15 set	15 dez
Módulo 9	6579- Cuidados na saúde mental	25	30	15 dez	13 fev
Módulo 10	6582- Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post mortem	25	30	13 fev	30 mar
TOTAL		100	120	Prof. Sílvia Vieira	

NOME DA DISCIPLINA PSICOLOGIA

MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 3	Processos cognitivos, emocionais e motivacionais	25	30	14/09	28/11



Módulo 4	Processos relacionais e comportamento profissional	25	30	30/11	08/03
TOTAL		50	60	Prof. António Manzarra	

NOME DA DISCIPLINA EMRC					
MÓDULO / UFCD	NOME DO MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 3	Cristianismo e Vida em sociedade: encontros e desafios		28	13-09	-03-2023
TOTAL				Prof. Pedro Nuno Coelho	