

## Informação-Prova de Equivalência à Frequência

Prova de Equivalência à Frequência – Educação Física

Prova Código 47 - 2022

**1.º Ciclo do Ensino Básico – 4.º Ano de Escolaridade**

### Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do 1.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022. Tem como base o despacho normativo n.º 7-A/2022 de 24 de março de 2022.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e dos documentos orientadores da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Material;
- Duração;

Os critérios gerais de classificação serão publicados antes da realização da prova, em simultâneo com as instruções de realização.

### Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere pretende avaliar os conhecimentos e capacidades psicomotoras subjacentes nas Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1.º ciclo do ensino básico e no *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória*.

A prova de equivalência à frequência de Educação Física é realizada através de uma componente prática de duração limitada e só permite avaliar parte das competências enunciadas nos documentos orientadores.

A realização da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas nas Aprendizagens Essenciais, mas não expressas nesta informação.

A prova desta disciplina permite avaliar as competências dos examinandos assim como a sua capacidade para aplicar essas competências na interpretação prática das habilidades motoras que lhe são propostas nas várias situações/atividades, relacionadas com Ginástica, Perícias e Manipulações, Deslocamentos e Equilíbrios e Jogos, cuja distribuição de cotação se encontra no Quadro 1.

## Informação-Prova de Equivalência à Frequência

Quadro 1 — Distribuição da cotação

ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	COTAÇÃO (em pontos)
GINÁSTICA	25
PERÍCIAS E MANIPULAÇÕES	25
DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS	25
JOGOS	25

### Caracterização da prova

A **prova prática** está organizada por grupos de modalidades e é constituída por várias atividades.

A avaliação da **prova prática** será realizada através do método de observação direta e registo do nível de desempenho em grelha de avaliação.

O espaço onde se realiza a prova é o indicado para a prática de atividades físicas desportivas e são intervenientes, o aluno, o professor aplicador e dois professores classificadores. Estes três professores constituem o júri.

A cotação da **prova prática** é de 100 pontos.

### Material

Os alunos têm de apresentar-se com o equipamento adequado para a prova de Educação Física: t-shirt, calção ou calças de fato de treino, meias e calçado desportivo.

Caso os alunos não apresentem o equipamento exigido, não poderão realizar a prova.

O material desportivo necessário para a realização da prova, estará à disposição dos alunos.

### Duração

A prova terá a duração de 45 minutos.