

Síntese de Aprendizagens/Aulas Previstas

Planificação do trabalho a desenvolver na turma do 11.º CPDESPSAU

NOTA 1: De acordo com o n.º 2 do Artigo 19.º do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, as opções curriculares preveem a *“Combinação parcial ou total de componentes de currículo (...), promovendo tempos de trabalho interdisciplinar, com possibilidade de partilha de horário entre diferentes disciplinas.”* Neste sentido, alguns dos conteúdos apresentados neste documento poderão ser lecionados numa ordem diferente da indicada, de acordo com as formas de articulação definidas em Conselho de Turma.

NOTA 2: De acordo com as Orientações enviadas à Escola pelo Ministério, serão realizadas, nas diversas disciplinas, atividades de recuperação e consolidação das aprendizagens, no âmbito do Plano 21|23 Escola+ Plano de Recuperação das Aprendizagens.

PORTUGUÊS					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
MÓDULO 5	«Amor de Perdição», de Camilo Castelo Branco e « Os Maias», de Eça de Queirós	34	41	15/09/2021	29/11/2021
MÓDULO 6	«Sonetos», de Antero de Quental e « Cânticos do Realismo», de Cesário Verde	33	40	29/11/2021	04/04/2022
MÓDULO 7	Poesia do Ortónimo, Poesia dos Heterónimos, « Mensagem», de Fernando Pessoa	40	48	04/04/22	07/07/2022
TOTAL		107	129		

INGLÊS					
MÓDULO	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
M4	Media all around	25	30	14.09.2021	23.11.2021
M5	Teenage world	25	30	30.11.2021	22.02.2022
M6	The world around us	25	30	22.02.2022	17.05.2022
TOTAL		75	90		

ÁREA DE INTEGRAÇÃO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 3	2.1 Estrutura Familiar e Dinâmica Social	37,5	45	16/09/2021	13/1/2022
	5.2 Cidadania Europeia				
	8.1. Das Economias Mundo à Economia Global				
Módulo 4	2.3 A Construção da Democracia	37,5	45	17/01/2022	30/06/2022
	6.3 As Organizações do Trabalho				
	8.3 De Alexandria à era Digital : a difusão do conhecimento através dos seus suportes.				
TOTAL		75	90		

EDUCAÇÃO FÍSICA					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
6	JDC II - Andebol e Basquetebol	15	18	16-09-2021	11-11-2021
7	GINÁSTICA II - Solo e Aparelhos (minitrampolim)	10	12	18-11-21	13-01-2022
8	ATL/RAQ/PAT II – Atletismo	10	12	03-03-2022	21-04-2022
9	DANÇA II - Sociais	7	8	28-04-2022	19-05-2022
10	ATIV FIS/CONTEXTOS E SAÚDE II	3	4	26-05-2022	02-06-2022
	APTIDÃO FÍSICA (2)	5	6	09-06-2022	30-06-2022
TOTAL		50	60		

MATEMÁTICA					
MÓDULO/UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
7	A7- Probabilidade	22	26	14/10/2021	29/10/2021
8	A6 - Taxa de variação	28	34	2/11/2021	11/1/2022
9	A9 - Funções de crescimento	28	34	14/1/2022	18/3/2022
10	A10 - Otimização	22	26	22/3/2022	17/5/2022
TOTAL		100	120		

FÍSICA E QUÍMICA					
MÓDULO/UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 4	Q2 – Soluções.	18	22	14-09-2021	02-11-2021
Módulo 6	Q3 – Reações químicas. Equilíbrio químico homogéneo.	27	33	05-11-2021	22-03-2022
Módulo 5	F6 – Som.	30	36	25-03-2022	01-07-2022
TOTAL		75	91		

DESPORTOS INDIVIDUAIS E NATUREZA					
UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
9445	Ginástica - elementos técnicos gerais	25	30	14-09-21	23-11-21
9450	Escalada e Manobras de cordas 2022	50	60	30-11-21	17-05-22
9452	Remo	25	30	19-05-22	28-07-22
TOTAL		100	120		

Biologia					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo A4	Renovação celular	18	22	15/9/2021	22/10/2021
Módulo B2	Processos de reprodução	18	22	27/10/2021	10/12/2021
Módulo A5	Evolução e classificação	18	22	15/12/2021	18/03/2022
Módulo B1	Regulação do meio interno	18	22	23/03/2022	11/05/2022
Módulo B3	Hereditariedade	18	22	13/05/2022	22/06/2022
TOTAL		90	110		

HSCG					
UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
6574	Cuidados na higiene, conforto e eliminação	50	60	14/09/2021	23/11/2021
6576	Cuidados na saúde do idoso	50	60	30/11/2021	29/03/2022
6564	Prevenção e controlo da infeção	50	60	31/03/2022	21/06/2022
TOTAL		150	180		

SAÚDE					
UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
6567	Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e genito-reprodutor	50	60	14/09/2021	15/12/2021
6569	Noções gerais sobre a pele e sua integridade	25	30	16/12/2021	23/03/2022
6568	Noções gerais sobre o sistema neurológico, endócrino e órgãos dos sentidos	25	30	24/03/2022	18/05/2022
6570	Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros	25	30	19/05/2022	30/06/2022
TOTAL		125	150		

EMRC					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 2	Ciência, religião e cultura na construção da sociedade	26	31,2	14-09-2021	15-06-2022
TOTAL		26	31		

ESTUDO DO MOVIMENTO					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
MÓDULO 5	Análise da participação muscular no movimento	30	36	14-09-2021	10-12-2022
MÓDULO 6	Constituição e funcionamento dos sistemas da vida orgânica interna	30	36	14-12-2021	22-03-2022
MÓDULO 7	Qualidades físicas	30	36	22-03-2022	24-06-2022
TOTAL		90	108		

Comunicação e relações interpessoais (COMRIN)					
UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
6559	Comunicação na prestação de cuidados de saúde	50	60	17-09-2021	14-01-2022
6560	Comunicação na Interação com o Utente, Cuidador e/ou família	50	60	17-01-2022	24-06-2022
TOTAL		100	120	Pof.ª Susana Cruz	

Desportos de Ginásio

MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
M5	Step, montagem coreográfica.	50	60	17/09/2021	09/03/2022
M4	Metodologia das Atividades Body & Mind.	50	60	11/03/2022	17/08/2022
TOTAL		100	120	Prof. Cristina Sanches	

PSICOLOGIA

MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
M1	Descobrimos a Psicologia	25	30	20/09/2021	10/01/2022
M2	O Desenvolvimento Humano	25	30	17/01/2022	23/05/2022
TOTAL		50	60		

Desportos Coletivos

UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
9439	Andebol - Iniciação	25	30	14-09-21	13-01-2022
9443	Rugby - Iniciação	25	30	20-01-22	31-03-2022
9441	Futebol - Iniciação	25	30	21-04-22	15-06-2022
TOTAL		75	90		

Introdução ao Desporto

UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
9434	Pedagogia do Desporto	25	30	14-09-21	10-11-2021
9435	Didática do Desporto	25	30	15-11-21	17-01-2022
9438	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	50	60	17-01-22	23-05-2022
TOTAL		100	120		

FCT - CP TÉCNICO/A SAÚDE

ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE DIAS ÚTEIS % HORAS	INÍCIO	TERMINUS
FCT	FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO	200	29	18/01/2022 a 25/02/2022 Reinício a 03/03/2022	Após concluírem as 200 horas
TOTAL		200		os alunos cumprem o horário da Entidade - variando entre 7 a 8 horas por dia	

FCT - CP TÉCNICO/A DESPORTO

ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE DIAS ÚTEIS % HORAS	INÍCIO	TERMINUS
FCT	FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO	200			Após concluírem as 200 horas
TOTAL		200	Ao longo do ano	os alunos cumprem o horário da Entidade ao fim do dia	