

## Síntese de Aprendizagens/Aulas Previstas

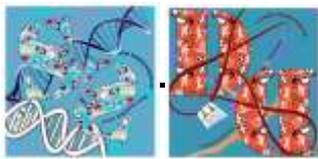
### Planificação do trabalho a desenvolver na turma do 10.º CPDESPSAU

**NOTA 1:** De acordo com o n.º 2 do Artigo 19.º do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, as opções curriculares preveem a “Combinação parcial ou total de componentes de currículo (...), promovendo tempos de trabalho interdisciplinar, com possibilidade de partilha de horário entre diferentes disciplinas.” Neste sentido, alguns dos conteúdos apresentados neste documento poderão ser lecionados numa ordem diferente da indicada, de acordo com as formas de articulação definidas em Conselho de Turma.

**NOTA 2:** De acordo com as Orientações enviadas à Escola pelo Ministério, serão realizadas, nas diversas disciplinas, atividades de recuperação e consolidação das aprendizagens, no âmbito do Plano 21|23 Escola+ Plano de Recuperação das Aprendizagens.

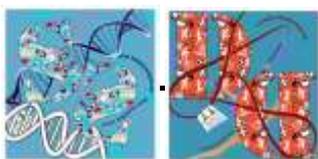
PORTUGUÊS					
MÓDULO/UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	«Poesia Trovadoresca» e «Crónica de D. João I»	33	40	23/09/21	18/11/21
Módulo 2	«A Farsa de Inês Pereira», de Gil Vicente e «Camões Lírico: redondilhas e sonetos»	33	40	19/11/21	28/01/22
Módulo 3	«Lusíadas»- Camões épico- Luís de Camões	33	40	01/02/22	01/04/22
Módulo 4	«Sermão de Santo António aos Peixes», de Padre António Vieira e « Frei Luís de Sousa», de Almeida Garrett	33	40	05/04/22	09/06/22
TOTAL		133	160	Prof. Paula Ferreira	

INGLÊS					
MÓDULO/UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Eu e o Mundo Profissional	25	30	15/09/21	29/11/21
Módulo 2	Um Mundo de Muitas Línguas	25	30	29/11/21	21/02/22
Módulo 3	O Mundo Tecnológico	25	30	23/02/22	30/05/22
TOTAL		75	90	Prof. Ricardo Costa	



ÁREA DE INTEGRAÇÃO					
MÓDULO/UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	1.3 - A comunicação e a construção do indivíduo 4.2 - A região e o espaço nacional. 7.1 - Cultura Global ou Globalização de culturas?	37	44	06/10/2021	16/02/2022
Módulo 2	1.2 - Pessoa e cultura 5.1 - A integração no espaço europeu 7.2 - Um desafio global: o desenvolvimento sustentável	38	46	16/02/2022	17/06/2022
TOTAL		75	90	Prof. Celia Estima	

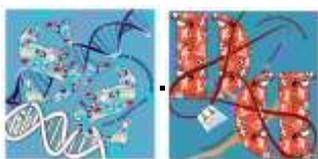
TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO					
MÓDULO/UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
1	Pesquisar, Filtrar e Estruturar Informação e Conteúdos em Ambientes Digitais	25	30	14-09-2021	23-11-2021
2	Organização e Tratamento de Dados	25	30	30-11-2021	15-02-2022
3	Gestão de bases de dados	25	30	17-02-2022	10-05-2022
4	Criação de páginas web	25	30	12-05-2022	21-07-2022
TOTAL		100	120	Prof. Pedro Vala	



EDUCAÇÃO FÍSICA					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	JDC I - Futsal e Voleibol	15	18	15/09/2021	04/11/2021
Módulo 2	GINÁSTICA I - Solo e Aparelhos (trave, bock, plinto)	10	12	04/11/2021	06/01/2022
Módulo 3	ATL/RAQ/PAT I – Raquetas	10	12	14/10/2022	03/03/2022
Módulo 4	DANÇA I - Tradicionais	7	8	03/03/2022	31/03/2022
Módulo 5	ATIV FIS/CONTEXTOS E SAÚDE I	3	4	31/03/2022	28/04/2022
Módulo 16	APTIDÃO FÍSICA*	5	6	16/09/2021	12/05/2022
TOTAL		50	60	Prof. Nuno Oliveira	

MATEMÁTICA					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	A2-Funções polinomiais	36	44	29/09/2021	26/01/2022
Módulo 2	B1-Funções Periódicas e Não Periódicas	36	44	31/01/2022	09/05/2022
Módulo 3	A3-Estatística	28	34	11/05/2022	06/07/2022
TOTAL		100	122	Prof. Ivone Morgado	

DESPORTOS INDIVIDUAIS E DE NATUREZA					
MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
9448	Ténis – Iniciação	50	60	14/09/21	15/02/2022
9445	Ginástica - Elementos técnicos gerais	25	30	18/02/22	10/05/2022
TOTAL		75	90	Prof. Domingos Lopes	


**FÍSICA E QUÍMICA**

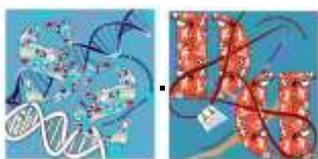
MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	F3: Luz e Fontes de Luz	30	36	17-09-2021	13-12-2021
Módulo 2	F4: Circuitos elétricos	18	22	17-12-2021	14-02-2022
Módulo 3	Q1: Estrutura atómica. Tabela periódica. Ligação química;	27	32	18-02-2022	27-05-2022
TOTAL		75	90	Prof. José Silva	

**DESPORTOS GINÁSIO**

MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
9454	Aeróbica (a aula)	50	60	14/09/2021	10/12/2021
9453	Step (a aula)	50	60	15/12/2021	23/03/2022
9456	Aeróbica (Montagem Coreográfica)	50	60	06/04/2022	01/07/2022
9454	Aeróbica (a aula)	50	60	14/09/2021	10/12/2021
TOTAL		200	240	Prof. Susana Vila Nova	

**DESPORTOS COLETIVOS**

UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
9444	Voleibol iniciação	25	30	14/09/2021	29/11/2021
9440	Basquetebol iniciação	25	30	29/11/2021	21/02/2022



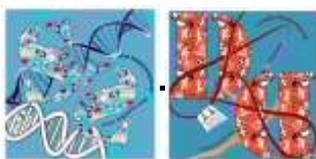
9442	Hóquei em patins metodologia da patinagem	50	60	23/03/2021	03/08/2022
TOTAL		100	120	Prof. Miguel Almeida	

### INTRODUÇÃO DE DESPORTO

UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
UFCD 4289	O Jogo	25	30	17/09/2020	25/10/2021
UFCD 7250	Ética e Deontologia no Desporto	25	30	29/10/2021	13/12/2021
UFCD 9436	Psicologia do Desporto – Aprendizagem e Desenvolvimento Humano	25	30	17/12/2021	07/02/2022
UFCD 9437	O Corpo Humano	50	60	11/02/2022	23/05/2022
TOTAL		125	150	Prof. Domingos Lopes	

### ESTUDO DO MOVIMENTO

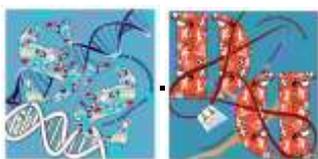
MÓDULO/UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Osteologia e Artrologia	30	36	14/09/2021	16/11/2021
Módulo 2	Miologia	28	34	16/11/2021	27/01/2022
Módulo 3	Controlo e coordenação do movimento	24	34	27/01/2022	14/04/2022
Módulo 4	Fundamentos da Mecânica para a análise do Movimento	24	29	14/04/2022	02/06/2022
TOTAL		106	133	Prof. Telmo Gomes	



SAÚDE					
UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
6565	Noções gerais sobre células; imunidade; tecidos e órgãos; sistemas osteoarticular e muscular.	50	60	15/09/2021	17/01/2022
6666	Noções gerais sobre os sistemas circulatório e respiratório.	50	60	17/01/2022	25/05/2022
TOTAL		100	120	Prof. Cristina Jorge	

GOSCS					
UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
6557	Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50	60	14/09/2021	15/02/2022
6658	Atividade profissional do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde	25	30	18/02/2022	10/05/2022
TOTAL		75	90	Prof. Magda Reis	

BIOLOGIA					
MÓDULO/UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo A1	Diversidade e unidade biológica	18	22	15-9-2021	24-11-2021
Módulo A2	Obtenção de matéria	18	22	5-12-2021	23-3-2022
Módulo A3	Utilização de matéria	24	32	30-3-2022	13-7-2022
TOTAL		50	76	Prof. Natália Estevão	



### HIGIENE, SAÚDE E CUIDADOS GERAIS

MÓDULO/ UFCD	NOME DO ORGANIZADOR/MÓDULO/UFCD	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde	50	60	14/09/2021	12/11/2021
Módulo 2	Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos	50	60	12/11/2021	28/01/2022
Módulo 3	Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte	50	60	28/01/2022	19/04/2022
Módulo 4	Higiene, segurança e saúde no trabalho, no setor da saúde	50	60	19/04/2022	23/06/2022
TOTAL		100	240	Prof. Pedro Dias	