

PLANIFICAÇÃO DO TRABALHO A DESENVOLVER COM A TURMA

CONTEÚDOS E AULAS PREVISTAS

DISCIPLINA: INGLÊS

MÓDULOS	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
1	<i>Eu e o Mundo Profissional</i>	25	30	14/09/20	19/11/20
2	<i>Um Mundo de Muitas Línguas</i>	25	30	4/11/20	18/02/21
3	<i>O Mundo Tecnológico</i>	25	30	3/02/21	13/05/21

DISCIPLINA: PORTUGUÊS

MÓDULOS	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
1	Poesia trovadoresca; Crónica de D. João I	34	40	17/09/2020	13/11/2020
2	Gil Vicente: A farsa de Inês Pereira e	33	40	16/11/2020	22/01/2020
3	Camões lírico – redondilhas e sonetos	33	40	5/01/2021	22/03/2021
4	Padre António Vieira, “Sermão de Santo António”; Almeida Garrett, Frei Luís de Sousa	33	40	08/04/2021	04/06/2021

Curso Profissional de Técnico de Desporto

Projeto n.º POCH; Código Sigo n.º 937 57 67; 10.º Ano; Turma: CPDESSAU

DISCIPLINA: EMRC

MÓDULOS	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	Módulo 1 – A Pessoa Humana: dignidade, sentido e ação - Ética e Moral Sentido da vida – felicidade Amor - Sexualidade	31	37	14-09-2020	30-06-2021

DISCIPLINA: ÁREA DE INTEGRAÇÃO

MÓDULOS	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	1 - O Sujeito lógico-psicológico 1.3 - A Comunicação e a Construção do Indivíduo	12,5	15	13/10/20	12/11/20
	4 - A região, espaço vivido 4.2 - A região e o espaço nacional	12,5	15	17/11/20	07/01/21
	7 - Globalização das aldeias 7.1 - Cultura global ou globalização das culturas?	12,5	15	7/01/21	11/02/21
Módulo 2	1 - O Sujeito lógico-psicológico 1.2 - Pessoa e cultura	12,5	15	11/02/21	18/03/21
	5 - Uma casa comum: a Europa 5.1 - A integração no espaço europeu	12,5	15	23/03/21	06/05/21
	7 - Globalização das aldeias 7.2. - Um desafio global: o desenvolvimento sustentável	12,5	15	6/05/21	17/06/21

Cofinanciado por:



Curso Profissional de Técnico de Desporto

Projeto n.º POCH; Código Sigo n.º 937 57 67; 10.º Ano; Turma: CPDESSAU

DISCIPLINA: MATEMÁTICA

MÓDULOS	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
1	Funções Polinomiais	36,7	44	15/09/2020	15/01/2021
2	Funções Periódicas e Não Periódicas	36,7	44	19/01/2021	23/04/2021
3	Estatística	28,4	32	27/04/2021	14/07/2021

DISCIPLINA: T.I.C.

MÓDULOS	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Base 1	Pesquisar, Filtrar e Estruturar Informação e Conteúdos em Ambientes Digitais	25	30	15/09/2020	03/11/2020
Base 2	Organização e Tratamento de Dados	25	30	06/11/2020	12/01/2021
Opcional 1	Gestão de Base de Dados	25	30	5/01/2021	09/03/2021
Opcional 3	Criação de Páginas Web	25	30	12/03/2021	11/05/2021

Cofinanciado por:

Curso Profissional de Técnico de Desporto

Projeto n.º POCH; Código Sigo n.º 937 57 67; 10.º Ano; Turma: CPDESSAU

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

MÓDULOS	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	JDC I - Futsal e Voleibol	15	18	14/09/2020	11/11/2020
Módulo 2	GINÁSTICA I - Solo e Aparelhos (trave)	5	6	18/11/2020	02/12/2020
Módulo 3	ATL/RAQ/PAT I – Raquetas	10	12	09/12/2020	27/01/2021
Módulo 14	DANÇA III - Aeróbica	6	8	03/02/2021	03/03/2021
Módulo 5	ATIV FIS/CONTEXTOS E SAÚDE I	6	8	10/03/2021	07/04/2021
Módulo 16	APTIDÃO FÍSICA*	6	8	14/04/2021	05/05/2021

DISCIPLINA: DESPORTOS INDIVIDUAIS e de NATUREZA

UFCD	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
M1 9448	Ténis - Iniciação	50	60	14/09/20	24/02/2020
M3 9446	Atletismo -Iniciação	25	30	16/09/20	17/05/2020

Cofinanciado por:



Curso Profissional de Técnico de Desporto

Projeto n.º POCH; Código Sigo n.º 937 57 67; 10.º Ano; Turma: CPDESSAU

DISCIPLINA: DESPORTOS GINÁSIO

UFCD	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
M1 9454	Aeróbica (a aula)	50	60	14/09/2020	10/12/2020
M2 9453	Step (a aula)	50	60	15/12/2021	23/03/2021
M3 9456	Aeróbica (Montagem Coreográfica)	50	60	06/04/2021	01/07/2021

DISCIPLINA: DESPORTOS COLETIVOS

UFCD	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
UFCD 9442	Hóquei em patins metodologia da patinagem	50	60	09/02/2021	09/07/2021
UFCD 9440	Basquetebol iniciação	25	30	17/11/2020	05/02/2021
UFCD 9444	Voleibol iniciação	25	30	14/09/2020	13/11/2020

Cofinanciado por:

Curso Profissional de Técnico de Desporto

Projeto n.º POCH; Código Sigo n.º 937 57 67; 10.º Ano; Turma: CPDESSAU

DISCIPLINA: INTRODUÇÃO DE DESPORTO

UFCD	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
UFCD 4289	O Jogo	25	30	14/09/2020	04/11/2020
UFCD 7250	Ética e Deontologia no Desporto	25	30	09/11/2020	11/01/2021
UFCD 9466	Psicologia do Desporto – Aprendizagem e Desenvolvimento Humano	25	30	13/01/2021	10/03/2021
UFCD 9437	O Corpo Humano,	50	60	15/03/2021	05/07/2021

DISCIPLINA: ESTUDO DO MOVIMENTO

UFCD	NOME DO MÓDULO	NÚMERO DE HORAS	NÚMERO DE TEMPOS	INÍCIO	TERMINUS
Módulo 1	<i>Osteologia e Artrologia</i>	30	36	14/09/2020	16/11/2020
Módulo 2	<i>Miologia</i>	28	34	16/11/2020	27/01/2021
Módulo 3	<i>Controlo e coordenação do movimento</i>	24	34	27/01/2021	14/04/2021
Módulo 4	Fundamentos da Mecânica para a análise do Movimento	24	29	14/04/2021	02/06/2021

Cofinanciado por:

